



AZIENDA SPECIALE MULTISERVIZI
CITTÀ DI VENARIA REALE
Provincia di Torino
Viale Buridani n. 56
10078 Venaria Reale (TO)
Tel.011/495850 Fax 011/5533144

Servizio di Refezione Scolastica a ridotto impatto ambientale per gli asili nido, le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado della Città di Venaria Reale.

CIG: 7625585FCC

**ALLEGATO 2
GRAMMATURE**

Grammature scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado

Pane	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
	30	40-50	60

Primi vari	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Riso asciutto	50	70	90
Pasta asciutta nei vari formati	50	70	90
Riso nei passati	25	35	40
Pasta nei passati	25	35	40
Pasta/riso in brodo	30	40	50
Orzo perlato	25	35	40
Crostini	25	35	40

Brodo vegetale	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Patata	25	30	30
Carote	10	15	15
Sedano	10	15	15
Cipolla	10	15	15
Olio	3	3	3
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Passato di legumi	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Legumi: cannellini, piselli, ceci	20	35	40
Patata	30	40	40
Ortaggi	12	15	15
Olio	3	5	5
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Passato/crema di verdure	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Verdure miste: carote, zucca o zucchini, costine o coste, verza, porro	60	60	60
Aromi: sedano, cipolla, carota	12	12	12
Patata	40	45	50
Olio	2	3	3
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Vellutata di zucca	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Zucca	40	50	60
Patate	40	50	60
Aromi: sedano, cipolla, carota	3	4	5
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Olio	2	2	3
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Crema/Vellutata di piselli	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Piselli	30	50	60
Patate	30	45	50
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.

Olio	3	5	5
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Vellutata di carote e patate	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Carote	14	20	50
Patate	45	50	80
Cipolle	4	4	4
Sedano	4	4	4
Olio	2	2	2
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Polenta	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.
Farina gialla	40	70	80
Olio	1	1	1
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo alla zucca	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Zucca	40	50	60
Carote, cipolle	8	10	12
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Olio	3	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo piselli e prosciutto	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Piselli	15	20	30
Prosciutto cotto	8	10	15
Olio	5	5	5
Piante aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo al pomodoro	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Pomodori pelati	40	65	70
Olio	2	2	3
Piante aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo alle melanzane	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Pomodori pelati	40	60	65
Melanzane	20	30	30
Cipolle	2	2	2
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Olio	3	3	3
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo alle zucchine	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
---------------------------	------------------------	------------------------	---

Zucchine	30	40	40
Latte	10	10	10
Farina	5	5	7
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	q.b.	3	3
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo pomodoro e ricotta	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Polpa di pomodoro	30	60	60
Ricotta	20	25	30
Olio	5	5	5
Sedano, carote, cipolle	12	12	12
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo olio extravergine d'oliva e parmigiano/erbe fini	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
Salvia	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	5	7
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo alla milanese	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Zafferano	1x4	1x4	1x4
Burro	5	5	5
Brodo vegetale: carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo pomodoro e olive	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Pomodori pelati	50	60	70
Basilico	40	50	60
Carote, cipolle	8	10	10
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo al pesto	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Pesto confezionato	10	20	20
Olio	2	2	3
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo in bianco	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Olio	3/2	5/2	5/2
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo al pomodoro e basilico	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
------------------------------------	------------------------	------------------------	---

Pomodori pelati	40	65	70
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.
Piante aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	2	2	3
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo al pomodoro e pesto	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Pesto confezionato	5	10	10
Pomodori pelati	40	65	70
Piante aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	2	2	3
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo al ragù di verdure	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Pomodori pelati	40	50	60
Piselli	30	35	40
Zucchine	30	35	40
Carote	30	35	40
Olio	5	5	5
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo ai broccoletti	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Broccoletti verdi	45	50	60
Olio	5	5	5
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Sugo al ragù di carne	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Anteriore di bovino	30	40	50
Polpa di pomodoro	20	50	60
Olio	5	5	5
Carote	3	4	4
Cipolle	3	4	4
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Polpette di bovino in umido/alla pizzaiola	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Anteriore di bovino adulto	50	70	80
Pane grattugiato	10	15	15
Parmigiano grattugiato	7	10	10
Uovo intero pastorizzato	5	5	5
Pomodori pelati	20	30	40
Olio	5	5	5
Carote	3	3	3
Cipolle	3	3	3
Sedano	3	3	3
Origano	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Petto di tacchino/pollo/lonza	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti
--------------------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------------

dorato/alla milanese			grammi
Fettina di fesa di tacchino/pollo/lonza	70	80	100
Pane grattugiato	10	15	20
Parmigiano grattugiato	7	10	10
Uovo intero pastorizzato	6	6	6
Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	7	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Hamburger/Polpette di bovino al pomodoro	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Anteriore di bovino adulto	60	70	100
Farina bianca	3	3	3
Pane grattugiato	10	10	15
Parmigiano grattugiato	5	5	7
Uovo intero pastorizzato	15	15	15
Polpa di pomodoro	30	30	35
Olio	2	2	3
Carote	2	2	2
Prezzemolo	2	3	3
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Spezzatino di bovino in umido	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Carne di bovino adulto	70	100	120
Pomodori pelati	25	35	40
Rosmarino, salvia. Alloro	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	3	3	3
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Manzo stufato olio e limone	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Manzo stufato	60	80	80
Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	3	3	3

Scaloppine di pollo/tacchino al limone	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Fettina di fesa di tacchino/pollo	60	80	100
Farina bianca	5	6	10
Olio	5	5	7
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Bocconcini di tacchino alla contadina	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Fesa di tacchino	70	80	90
Farina bianca	3	3	3
Piselli	10	15	15
Carote	5	7	10
Cipolle	2	3	3
Peperoni	5	7	7
Prezzemolo	1	1	1
Olio	5	7	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Arrosto di bovino	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti
--------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------------

			grammi
Carne di bovino adulto	60	80	80
Olio	5	7	7
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Polpette di pesce alla pizzaiaola	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Nasello	90	100	110
Pane grattugiato	10	15	15
Parmigiano grattugiato	5	5	7
Uovo intero pastorizzato	5	10	10
Polpa di pomodoro	30	35	35
Carote	3	4	4
Cipolle	3	4	4
Olio	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Coscia di pollo arrosto	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Coscia di pollo	160	180	200
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	7	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Crocchette di ricotta e spinaci	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Spinaci	5	10	15
Ricotta	40	50	65
Patate	10	20	30
Uovo intero pastorizzato	5	10	10
Pan grattato	10	15	15
Parmigiano Reggiano	3	5	5
Olio	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Tacchino freddo olio e limone	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Fesa di tacchino arrosto fredda	60	80	90
Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	5	5

Tortino latte e parmigiano	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Latte intero UHT	8	10	15
Uovo pastorizzato	40	60	80
Parmigiano Reggiano	7	10	10
Olio	3	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Tortino di patate	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Patate	10	20	30
Uovo pastorizzato	40	60	80
Olio	3	5	5
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Arrosto di lonza alla tirolese	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Lonza di maiale	70	80	90
Mousse di frutta (mela)	15	20	30
Farina bianca	3	3	3
Aromi (salvia, prezzemolo, rosmarino)	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	7	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Halibut dorato	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Filetto di Halibut	90	100	110
Uovo pastorizzato	5	10	10
Pan grattato	15	15	20
Olio	5	5	5
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Limanda/Platessa dorata al forno	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Platessa/Limanda	100	120	130
Pan grattato	5	7	7
Uovo pastorizzato	6	6	6
Olio	10	15	15
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Uovo sodo	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Uovo sodo	50	60	120

Formaggio Primo sale/Mozzarella	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Primo sale/Mozzarella	60	90	125

Formaggio Parmigiano Reggiano	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Parmigiano Reggiano	40	50	60

Prosciutto cotto	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Prosciutto cotto	60	80	90

Carote saltate/all'olio/al forno/prezzemolate	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Carote	100	150	180
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	7	8
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Piselli in umido	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Piselli	55	65	70
Pomodori pelati	25	30	35
Piante aromatiche, ortaggi	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	3	5	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Patate arrosto	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Patate	170	230	250
Olio	3	5	7
Aromi (rosmarino, alloro, aglio)	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Insalata verde/mista (verde e rossa)	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Insalata verde/mista	40	50	60
Olio	3	5	5
Aceto	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Finocchi gratinati	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Finocchi	100	120	150
Parmigiano Reggiano	5	5	7
Pan grattato	5	5	7
Olio	5	5	7
Aromi (alloro, salvia)	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Fagiolini all'olio	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Fagiolini	80	110	130
Olio	5	7	10
Aceto	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Insalata di carote	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Carote	50	90	110
Olio	6	10	10
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Patate prezzemolate/all'olio	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Patate	120	160	200
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	7	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Insalata di patate e fagiolini	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Fagiolini	50	60	70
Patate	50	60	70
Olio	5	5	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Insalata di finocchi e carote	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti
--------------------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------------

			grammi
Verdure miste (finocchi e carote)	40	50	60
Olio	5	5	7
Aceto	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Insalata verde e pomodori	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Verdure miste (insalata verde e pomodori)	100	120	150
Olio	3	3	3
Aceto	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Insalata di pomodori	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Pomodori	100	120	150
Olio	5	5	5
Origano/basilico	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Costine/spinaci olio e parmigiano	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Costine/spinaci	100	140	160
Parmigiano Reggiano	3	3	3
Olio	5	7	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Piselli all'olio	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Piselli	55	65	75
Piante aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	3	5	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Zucchine primavera/trifolate	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Zucchine a cubetti	75	100	120
Prezzemolo	3	3	3
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	3	5	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Insalata di cavolo verza	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Cavolo verza	40	50	60
Olio	5	7	10
Aceto	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Costine/spinaci all'olio	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Costine/spinaci	100	140	160
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	7	7
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Purea di patate	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Patate	100	120	150
Burro	3	5	5
Latte	30	35	35
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Cavolfiori gratinati	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Cavolfiori	150	160	170
Parmigiano Reggiano	5	5	7
Pan grattato	5	5	7
Olio	5	5	7
Aromi (alloro, rosmarino, salvia)	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Insalata verde e carote	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Insalata verde e pomodori	40	50	60
Olio	5	5	5
Aceto	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Insalata di finocchi	Infanzia grammi	Primarie grammi	Secondaria 1°grado/Adulti grammi
Finocchi	60	100	120
Olio	3	7	10
Aceto	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

Nelle ricette in elenco non viene utilizzato come aroma il glutammato monosodico (componente di base dei dadi da cucina)